



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۲/۲۱

صفحه ۱ از ۲

باسمه تعالی

آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

مدت آزمون: ۴۰ دقیقه

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

نام و نام خانوادگی:

کلاس:

مدرسه:

نام درس: سلامت و بهداشت

بارم	سؤال	ردیف
۱/۲۵	<p>در عبارات زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>(الف) ۱۲۰ میلی‌متر جیوه نشان‌دهنده فشار است که همزمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می‌شود.</p> <p>(ب) در صورتی که تومور رشد کند و تقسیم شود و سلول‌های طبیعی اطراف خود را از بین ببرد، تومور محسوب می‌شود.</p> <p>(ج) مرده‌زایی یکی از عوارض جدی بیماری‌هایی است که از طریق دستگاه منتقل می‌شود.</p> <p>(د) افراد سالم و آراسته به راحتی نظر دیگران را جلب می‌کنند و این امر باعث تقویت حس خودارزشمندی و در آنها می‌شود.</p> <p>(ه) عیوب انکساری به علت بروز تغییراتی در ساختار چشم به وجود می‌آیند.</p>	۱
۱/۲۵	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>(الف) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل ۶۰ درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد. <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست</p> <p>(ب) بیماری‌های غیرواگیر به بیماری‌هایی گفته می‌شود که اساساً عامل مشخصی دارند مثلاً توسط یک عفونت حاد ایجاد می‌شوند. <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست</p> <p>(ج) میزان نمک مصرفی در طول یک روز برای افراد بالای ۵۰ سال برابر با ۵ گرم می‌باشد. <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست</p> <p>(د) اتوسکوپ یک ابزار دستی با نور و عدسی بزرگ‌نمایی برای معاینه چشم است. <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست</p> <p>(ه) پرهیز از کار نشسته طولانی‌مدت و ممتد یکی از توصیه‌های بهداشتی برای باروری مردان است. <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست</p>	۲
۱/۲۵	<p>از بین کلمات داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) آلوده شدن مواد غذایی به باکتری‌ها، باعث (مسمومیت / عفونت / بیماری) غذایی می‌شود.</p> <p>(ب) چربی (تری‌گلیسیرید / HDL / LDL) موجود در خون، باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود.</p> <p>(ج) سابقه خانوادگی دیابت، یکی از عوامل خطر ساز (قابل پیشگیری / غیرقابل پیشگیری) دیابت نوع ۲ می‌باشد.</p> <p>(د) بیماری هیپاتیت (A / B / C) از یک سو می‌تواند بدون علامت باشد و از سوی دیگر می‌تواند علائم بسیار شدید همراه با درگیری شدید کبدی ایجاد کند.</p> <p>(ه) بعد از خوردن غذا و رسیدن مواد قندی به میکروب‌های پلاک (۲ تا ۵ / ۱۰ / ۲۰ تا ۶۰) دقیقه طول می‌کشد تا اسید ایجاد شود.</p>	۳
۱	<p>در پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) استفاده از حشره‌کش‌ها برای مبارزه با حشرات موذی، مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی می‌باشد؟</p> <p>(۱) شیمیایی (۲) فیزیکی (۳) بیولوژیکی (۴) مکانیکی</p> <p>(ب) کدام یک از گزینه‌های زیر دارای اسیدهای چرب غیراشباع نیست؟</p> <p>(۱) روغن بادام زمینی (۲) مغزها (۳) ماهی سالمون (۴) کره‌های گیاهی</p> <p>(ج) کدام یک از عیوب انکساری زیر هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تأثیر منفی می‌گذارد؟</p> <p>(۱) نزدیک‌بینی (۲) دوربینی (۳) آستیگماتیسم (۴) پیرچشمی</p> <p>(د) با توجه به توصیه‌های بهداشتی برای بارداری زنان کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح نمی‌باشد؟</p> <p>(۱) خانم‌ها از سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهای سرشار از اسید فولیک مصرف کنند.</p> <p>(۲) بارداری در طول دوره باروری زنان بلامانع است.</p> <p>(۳) چنانچه در دوره شیردهی بارداری اتفاق بیفتد، برای مادر خطرناک است.</p> <p>(۴) زایمان به روش جراحی عوارض زیادی بر سلامت مادر و فرزند دارد.</p>	۴



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۲/۲۱

صفحه ۲ از ۲

باسمه تعالی

آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

مدت آزمون: ۴۰ دقیقه

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

نام و نام خانوادگی:

کلاس:

مدرسه:

نام درس: سلامت و بهداشت

بارم	سؤال	ردیف
۰/۷۵	با توجه به مطالب کتاب درسی در مورد بهداشت و ایمنی مواد غذایی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) یکی از میکروارگانیسم‌های بسیار مقاوم نسبت به سایر موجودات ذره‌بینی که تحمل شرایط محیط را به خوبی دارند، چه نام دارد؟ ب) دو نمونه از عوارض بیماری‌های غذازاد را نام ببرید.	۵
۰/۷۵	هر کدام از آزمایش‌های شایع غربالگری زیر مربوط به کدام نوع سرطان می‌باشد؟ الف) ماموگرافی ب) پاپیلوم انسانی ج) کولونوسکوپی	۶
۰/۷۵	با توجه به مطالب کتاب درسی در مورد بیماری‌های غیرواگیردار، هر کدام از موارد ستون A با یک مورد از موارد ستون B ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در پاسخ برگ بنویسید. (دو مورد در ستون B اضافی است). ستون «A» الف) سکته قلبی ب) فشار خون بالا ج) سکته مغزی ستون «B» ۱- سردرد در ناحیه پس سر ۲- پرنوشی ۳- از دست دادن ناگهانی بینایی ۴- احساس فشار آزاردهنده، سنگینی یا درد در قفسه سینه ۵- تأخیر در بهبود زخم‌ها	۷
۱	با توجه به مطالب کتاب درسی در مورد بیماری‌های واگیردار به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) در صورت شیوع کدام بیماری‌ها بهتر است از خوردن کاهو و سبزی‌های خام خودداری کنید؟ ب) یکی از شایع‌ترین بیماری‌های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می‌کند، چه نام دارد؟ ج) دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی را نام ببرید.	۸
۰/۵	دو وظیفه مهم گوش را بنویسید.	۹
۰/۷۵	در صورتی که افکار مزاحم در رختخواب مانع خواب ما شوند، چه اقدامی باید انجام دهیم؟	۱۰
۰/۷۵	با توجه به مطالب مربوط به بهداشت ازدواج و باروری به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟ ب) دو مورد از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد را نام ببرید.	۱۱
۱۰	جمع بارم	



پاسخ سؤال ۱: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) سیستولی یا ماکزیمم (ب) بدخیم (ه) کره
ج) تناسلی (د) عزت نفس

پاسخ سؤال ۲: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) نادرست (ب) نادرست (ه) درست
ج) نادرست (د) نادرست

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۴۲، ۵۰، ۵۵، ۸۴ و ۱۰۸)

پاسخ سؤال ۳: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) مسمومیت (ب) HDL (ه) ۲ تا ۵
ج) غیر قابل پیشگیری (د) B

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۴۶، ۵۶، ۶۵، ۷۱ و ۹۷)

پاسخ سؤال ۴: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) گزینه ۱، شیمیایی (ب) گزینه ۴، کره‌های گیاهی (ج) گزینه ۳، آستیکماتیسیم (د) گزینه ۳، خطرناک بودن بارداری در دوره شیردهی
(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۴۳، ۵۷، ۵۸، ۸۱ و ۱۱۰)

پاسخ سؤال ۵: (۷۵/۰ نمره)

الف) کپک (۲۵/۰ نمره) (ب) تهوع - اسهال - استفراغ (۵/۰ نمره) (ذکر دو مورد کافی است).

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۱۴۳)

پاسخ سؤال ۶: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) سرطان سینه (ب) سرطان دهانه رحم (ج) سرطان روده
(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۶۲)

پاسخ سؤال ۷: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) ۴ (ب) ۱ (ج) ۳ «موارد ۲ و ۵ اضافی است.»
(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۵۴، ۵۹ و ۶۶)

پاسخ سؤال ۸: (۱ نمره)

الف) روده‌ای (۲۵/۰ نمره) (ب) پدیکلوزیس یا شیش سر (۲۵/۰ نمره) (ج) عدم استفاده از سرنگ و سرسوزن مصرف شده - پرهیز از رفتارهای جنسی پرخطر (۵/۰ نمره)
(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۶۸، ۶۹ و ۷۵)

پاسخ سؤال ۹: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

۱- دریافت امواج صوتی ۲- حفظ تعادل بدن
(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۸۴)

پاسخ سؤال ۱۰: (۷۵/۰ نمره)

باید از رختخواب خارج شویم (۲۵/۰ نمره) و افکار خود را بازگو کنیم (۲۵/۰ نمره) یا روی یک کاغذ بنویسیم (۲۵/۰ نمره) و سپس به رختخواب برویم.

پاسخ سؤال ۱۱: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) بلوغ جنسی زن و مرد (ب) آب مروارید - بیماری‌های قلبی - عقب‌افتادگی ذهنی (ذکر دو مورد کافی است).
(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۰۱ و ۱۱۰)

سرگروه	گروه طراحی و بازنگاری (به ترتیب حروف الفبا)	ویراستاران (به ترتیب حروف الفبا)
	علیرضا رضایی نیا	احسان اسدی - محمود کاظمی

واحد فنی (به ترتیب حروف الفبا)

زهرآ احدی - امیرعلی الماسی - مبینا بهرامی - معین‌الدین تقی‌زاده - پریا رحیمی - مهرداد شمسی - راضیه صالحی - انسیه مرزبان